

▶ **Ready to Start-Check 2: Fortschrittslinie & Ausgangspunkt**
(Arbeitsblatt: Umsetzungspower GABAL 2016)

Tragen Sie hier Ihr Projekt ein:

1. Wo stehe ich aktuell bei meinem Vorhaben?

Loten Sie also zunächst aus, was Sie bereits Ihrem Ziel nähergebracht hat. Denken Sie bitte daran, dass Fähigkeiten und Know-how übertragbar sind. Überlegen Sie also auch bei Vorhaben, bei denen Sie Neuland betreten, welche früheren Erfahrungen, Eigenschaften und Fähigkeiten Ihnen für das neue Vorhaben nützen. Machen Sie eine Liste, was Sie bereits konkret unternommen haben beziehungsweise, worauf Sie bauen können.

- ▶ Ich habe mir schon einen Coach gesucht, der mich unterstützt.
- ▶ Ich weiß, dass ich mir einen Plan mit kleinen Schritten machen muss, sonst schaffe ich das nicht. Eine halbe Stunde am Tag könnten mich weiterbringen.
- ▶ Ich habe schon auf dem Terminkalender geschaut und kann mir momentan die halbe Stunde gut einrichten.
- ▶ Ich habe schon große Kartons besorgt, in denen ich den ganzen Müll entsorgen kann.

2. Schätzen Sie den Stand auf der Fortschrittslinie ein!

Fangen Sie wirklich komplett bei null an? Oder haben Sie bereits erste Schritte gemacht oder verfügen über ein Fundament, das übertragbar ist? Tragen Sie Ihren Ausgangswert in die Fortschrittsskala ein!

			X							
⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

